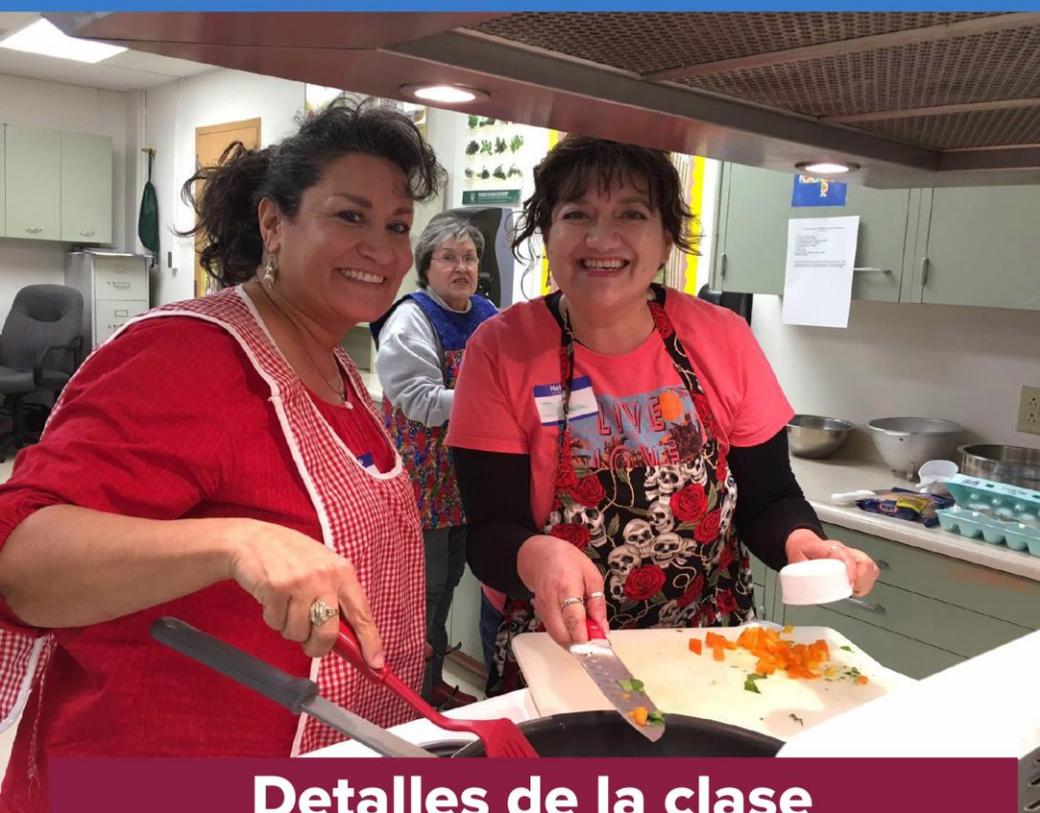


# Creaciones de Cocina

## ¡Clases de cocina **GRATIS** para el manejo de la diabetes!



### Detalles de la clase

**DIA DE LA SEMANA:** Lunes

**FECHAS:** 24 de febrero y 3, 10, 17 de marzo

**HORARIO:** 9:00 a.m.-12:00 p.m.

**LUGAR:** Presbyterian Española Hospital  
Piñon Room  
1010 Spruce St, Española, NM 87532

**INSTRUCTORES:** Joy Czymrid, MS, FCS, Rio Arriba County  
Laura McCann, MS, RDN, LD

**PARA REGISTRARSE:** Llame a Becca al 575-646-3770  
o utiliza el código QR

[kitchencreations.nmsu.edu](http://kitchencreations.nmsu.edu)

¡Únase a nosotros para esta serie **GRATUITA** de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Cuento con el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Proporcionado por:

**Diabetes MAPP**

Diabetes Management and Prevention Programs



BE BOLD. Shape the Future.  
College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences



**Caminos de Salud NM**  
Técnicas para Vivir Mejor



Para obtener más información sobre los programas de **Caminos de Salud NM**,

llame a **NMHealth Helpline:**

**1-833-SWNURSE (1-833-796-8773)**

**PRESBYTERIAN**  
Community Health

